

Skill builder - Draw a Hand

ਹੁਨਰ ਬਿਲਡਰ - ਇੱਕ ਹੱਥ ਖਿੱਚੋ

Much of drawing is learning how to forget your mental picture of something and instead focus on the visual properties (such as **line**, **shading**, **proportion**, and **texture**) that you see.

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਡਰਾਈਂਗ ਇਹ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਭੁੱਲਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲਾਈਨ, ਸ਼ੇਡਿੰਗ, ਅਨੁਪਾਤ ਅਤੇ ਟੈਕਸਟਰ) 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ।

Draw a hand with as much detail as possible, but **without looking at your hand, or anyone else's**.
ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਇੱਕ ਹੱਥ ਖਿੱਚੋ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਹੱਥ ਵੱਲ ਦੇਖੇ ਬਿਨਾਂ।

Now draw your hand with as much detail as possible, but you are **allowed to look** at it this time.
ਹੁਣ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਖਿੱਚੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਾਰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।